

# Matinée Zazen

Samedi 2 dec 2023

7h45	Zazen – kinhin – zazen – cérémonie
9h00	Genmai (petit déjeuner cérémoniel)
9h30	Samu
10h15	Café/Thé
11h30	Zazen
12h00	Fin

Contribution: 10 euros

Régistration nécessaire: [info@zendojoleuven.be](mailto:info@zendojoleuven.be)

**Komyodo Zenboeddhistisch Centrum Leuven**

[www.zendojoleuven.be](http://www.zendojoleuven.be)