

# Retraite Bouddhiste Zen

16-17 novembre 2024

Avec la Nonne Zen  
Yasho Valérie Guéneau

Sint-Pauluscentrum  
Rotselaar

Inscriptions:  
[info@zendojoleuven.be](mailto:info@zendojoleuven.be)

Komyodo  
Zenboeddhistisch Centrum Leuven  
[www.zendojoleuven.be](http://www.zendojoleuven.be)

# Infos pratiques – Retraite Bouddhiste Zen

*16-17 novembre 2024*

*Lieu: Sint-Pauluscentrum, Galgenstraat 36, 3110 Rotselaar*

Vous pouvez vous **inscrire** par e-mail : [info@zendojoleuven.be](mailto:info@zendojoleuven.be)

Votre inscription est définitive après le paiement de la totalité de votre **contribution: 120 €** (ou 95€ avec réduction). Veuillez effectuer le paiement avant lundi le 11 novembre sur :

Zenboeddhistisch Centrum Leuven vzw  
IBAN: BE47 7340 1530 4080  
BIC: KREDBEBB

Deux nuitées et les repas sont inclus.

L'arrivée se fait vendredi le 15 novembre à partir de 17h. La fin est prévue le dimanche après-midi, après le rangement.

Pour les nouveaux-venu(e)s, un moment d'initiation au zazen est proposé mercredi soir le 13 novembre ou vendredi soir le 15 novembre.

L'enseignement sera donné en français, la traduction en **anglais** est assurée.

Sur le programme, entre autre:

- Zazen (méditation zen)
- Cérémonies
- Enseignements, questions-réponses
- Samu (tâches de la vie quotidienne dans l'esprit de zazen)

Plus d'informations sur Komyodo:  
[www.zendojoleuven.be](http://www.zendojoleuven.be)

**Komyodo Zenboeddhistisch Centrum Leuven vzw**

Tervuursestraat 71 / 3, 3000 Leuven

v.u. ZBCL vzw nr. 0.836.905.409 – RPR Leuven

[www.zendojoleuven.be](http://www.zendojoleuven.be) - [info@zendojoleuven.be](mailto:info@zendojoleuven.be)

Tel: 0486/45.51.36