Introduction à Zazen

pour des personnes à mobilité réduite (PMR)

Vendredi le 11 juillet - 14h-16h

Hôtel Middelpunt - Westendelaan 37, Middelkerke (BE)

14h00 Accueil
14h15 Introduction à zazen (méditation zen)
15h00 Témoignage d'un pratiquant (PMR)
15h15 Presentation retraite à Middelkerke, nov. 2025

Participation est gratuite

Veuillez vous inscrire par email: info@zendojoleuven.be

www.zendojoleuven.be

Hötel Middelpunt ***

v.u. ZBCL vzw nr. 0.836.905.409 – RPR Leuven