

Introductie in Zazen

voor mensen met een functiebeperking



Vrijdag 11 juli - 14u tot 16u

Hotel Middelpunt - Westendelaan 37, Middelkerke

14u00 Welkom

14u15 Introductie in zazen (zenmeditatie)

15u00 Getuigenis van een ervaringsdeskundige

15u15 Presentatie retraite in Middelkerke, nov. 2025

Deelname is gratis

Inschrijven is vereist: info@zendojoleuven.be



www.zendojoleuven.be



Hotel Middelpunt ***