

Ontdekkingsretraite Zenboeddhisme

14-16 november 2025

Hotel Middelpunt, Middelkerke

Met Taiun Jean-Pierre Faure



Open voor iedereen
Specifiek toegankelijk
voor mensen met een
fysieke beperking

www.zendojoleuven.be

Komyoda

Komyodo Zenboeddhistisch Centrum Leuven

vu vzw nr 0836905409, RPR Leuven



Ontdekkingsretraite Zenboeddhisme

De retraite is open voor iedereen die het Zenboeddhisme wil ontdekken. Er is specifiek aandacht voor de ontvangst en accommodatie van mensen met een fysieke beperking.

Zazen

Zazen is de hoofdactiviteit van deze retraite. Zazen kan gedaan worden met gekruiste benen op een kussen, maar evengoed op een bankje of in een rolstoel. Tijdens zazen, in stilte en onbeweeglijkheid, kalmeren we onze mentale activiteit en keren we terug naar de éénheid met de realiteit.



Ceremonie van intrede op de Weg

Op het einde van de retraite vindt een traditionele ceremonie plaats waar ieder die dat wenst de boeddhistische precepten kan ontvangen en zo deel uitmaken van de familie van Boeddha.

Onderricht

Het onderricht wordt gegeven door zenmeester Taiun Jean-Pierre Faure, Abt van het Zenklooster Kanshoji in Frankrijk



Praktische informatie

Adres: Hotel Middelpunt,
Westendelaan 37, 8430 Middelkerke.

Het hotel is speciaal voorzien van faciliteiten voor mensen met een fysieke beperking en is voorzien van aangepaste hoge zorg kamers met verpleging indien gewenst. Tussen elke activiteit wordt de nodige tijd voorzien voor verzorging en verplaatsingen.

Inschrijvingen: info@zendojoleuven.be

Bijdrage: 190€. Een korting van 15 tot 30% is mogelijk in overleg. Je inschrijving is definitief na betaling op de rekening IBAN: BE47 7340 1530 4080 (naam: ZBCL vzw).



Aankomst op vrijdag 14/11 vanaf 17u. Einde voorzien op zondag 16/11 rond 15u30. Het onderricht is in het Frans, met vertaling in het Engels en/of Nederlands.